

TEMAT:

Moja wytrwałość

ZATRZYMANIE 5

droga



ZADANIE:

Przejdź kilka kroków z zamkniętymi oczami, zaufaj sobie



DROGA

ODWAGA I DZIAŁANIE



Most – relacje

“

**NIE MUSZĘ
WSZYSTKIEGO
ROBIĆ SAMA**

”



*Kto może być dla
mnie wsparciem?*

Zapisz refleksję _____



Wzgórze – perspektywa

“ **BY ZOBACZYĆ
WIĘCEJ, TRZEBA
WEJŚĆ WYŻEJ** ”



Jaką perspektywę
chcę, mogę dostrzec?

Zapisz refleksję _____



Ślady zwierząt – instynkt

“

**MOGĘ UFAĆ
SWOJEMU RYTMOWI**

”



*Co podpowiada Ci
Twoje ciało, gdy
zaczynasz go słuchać?*

Zapisz refleksję _____



Mech – kierunek

**“ NIE MUSZĘ ZNAĆ
CELU, BY WIEDZIEĆ,
ŻE IDE DOKŁADNIE ”**



*Jakie znaki Cię
dziś prowadzą?*

Zapisz refleksję _____



Płomień – odwaga

**“ MAM W SOBIE
OGIEŃ, KTÓRY NIGDY
NIE GAŚNIE ”**



W czym dziś
chcesz/możesz być
bardziej odważna?

Zapisz refleksję _____



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030

NOWE FIO

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030



**FUNDACJA HOLISTYCZNE
CENTRUM WSPARCIA**