

TEMAT:
Odkrycie siebie

ZATRZYMANIE 6

skarby



ZADANIE:
Otwórz "skrzynię skarbu"



**NAJCENNIJSZYM SKARBEM
JESTEŚ TY SAMA."**



Lustro - ja jestem skarbem

**“ TO JA JESTEM
ODPOWIEDZIĄ,
KTÓREJ SZUKAM ”**



*Co w sobie
najbardziej lubię?*

Zapisz refleksję _____



Serce – miłość do siebie

“ **TROSKA O SIEBIE
TO TEŻ TROSKA
O INNYCH**

”



*Jak możesz dziś
okazać sobie czułość?*

Zapisz refleksję _____



Klucz – wolność

**“ MAM W SOBIE
WSZYSTKO, CZEGO
POTRZEBUJĘ ”**



*Co w sobie możesz dziś
odblokować/otworzyć?*

Zapisz refleksję _____



Motyl – odrodzenie

“

**POZWALAŁAM SOBIE
BYĆ NOWĄ SOBĄ**

”



*Co pięknego się
w Tobie rodzi?*

Zapisz refleksję _____



Ogród – rozwój

“

**WSZYSTKO WE MNIE
MA SWÓJ CZAS**

”



*Co dziś kietkuje
w Twoim życiu?*

Zapisz refleksję _____



Krag – wspólnota

“

**NIE JESTEM SAMA
W TEJ DRODZE**

”



Komu możesz dziś
powiedzieć „dziękuję”?

Zapisz refleksję _____



Światło – pełnia

“

JESTEM CAŁOŚCIĄ

”



*Jakie słowo dziś
najlepiej Cię opisuje?*

Zapisz refleksję _____



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030

NOWE FIO

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030



**FUNDACJA HOLISTYCZNE
CENTRUM WSPARCIA**